

Guia prático de cuidados e preparo de pacientes para exames radiológicos e de imagem: o que a equipe assistencial precisa saber

Sabrina Timponi ; Isabel Cristina Echer
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

INTRODUÇÃO

A radiologia desempenha um papel essencial no diagnóstico, monitoramento e tratamento clínico. O preparo adequado do paciente é fundamental para garantir a qualidade das imagens, reduzir riscos, evitar cancelamentos e aumentar a precisão diagnóstica. Nesse cenário, o domínio dos cuidados prévios aos exames é indispensável para as equipes multiprofissionais envolvidas na assistência e na pesquisa clínica.

OBJETIVO

Elaborar e validar um guia informativo destinado às equipes assistenciais e de pesquisa, contendo orientações relacionadas aos cuidados e preparos necessários dos pacientes para a realização de exames radiológicos e de imagem.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo metodológico, de natureza aplicada, desenvolvido em um hospital universitário de grande porte, no período de novembro de 2024 a maio de 2025. Inicialmente, foi elaborado um guia informativo piloto, estruturado a partir de revisão da literatura científica, protocolos institucionais e experiência prática dos pesquisadores. O material contemplou orientações referentes aos principais exames radiológicos e de imagem realizados no CDI, com preparos e cuidados prévios do paciente, quanto ao uso de contraste, jejum, medicações e recomendações específicas. A etapa de validação ocorreu por meio de avaliação realizada por uma amostra por conveniência composta por 33 profissionais da saúde, incluindo enfermeiros, técnicos em radiologia, técnicos de enfermagem, médicos radiologistas, físicos médicos, anestesiologistas, residentes de radiologia e profissionais de outras especialidades da instituição, além de 12 estudantes de pós-graduação do Mestrado Profissional em Pesquisa Clínica. Os participantes avaliaram o guia quanto à adequação ao público-alvo, qualidade das informações, clareza, objetividade, linguagem, capacidade de esclarecimento de dúvidas, design e imagens ilustrativas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Guia foi validado com excelentes índices de concordância: 100% para linguagem e capacidade de esclarecer dúvidas; 97,7% para clareza e objetividade; 95,5% para adequação ao público-alvo e imagens; e 91,1% para qualidade das informações e design. Sugestões dos participantes foram analisadas e incorporadas para o aprimoramento da versão final do material.

CONCLUSÃO

O guia desenvolvido demonstrou alto potencial de aplicabilidade pelas equipes assistenciais, configurando-se como uma ferramenta estratégica para padronizar orientações e qualificar as práticas de cuidado. Sua adoção favorece a segurança do paciente, a eficácia dos exames e a otimização dos processos educativos, assistenciais e de pesquisa no ambiente hospitalar.

Consulte o Guia de Preparo



REFERÊNCIAS

- AMERICAN COLLEGE OF RADIOLOGY. ACR Manual on Contrast Media. Reston, VA: American College of Radiology, 2024. Disponível em: <https://www.acr.org/ClinicalResources/Clinical-Tools-and-Reference/Contrast-Manual>.
- COLÉGIO BRASILEIRO DE RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM (CBR). Diretrizes para o uso de meios de contrastes intravenosos. Rio de Janeiro: CBR, jan. 2024. Disponível em: <https://cbr.org.br/wp-content/uploads/2024/01/Diretrizes-para-o-uso-de-meios-de-contrastes-intravenosos.pdf>.
- ECHER, I. C. Elaboração de manuais de orientação para o cuidado em saúde. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v. 13, n. 5, p. 754-757, 2005.
- EUROPEAN SOCIETY OF UROGENITAL RADIOLOGY. Contrast Media Safety Committee guidelines. 10. ed. Vienna: European Society of Urogenital Radiology, 2018. Disponível em: https://www.esur.org/wp-content/uploads/2022/03/ESUR-Guidelines-10_0-FinalVersion.pdf.

Email contato: sjhansson@hcpa.edu.br